



Samstag Yoga Drop-In 09:30-10:30 Uhr

14.01.	Myriam Redouane (engl.)
21.01.	Stéphanie Camen
28.01.	Barbara Studer
Off	
11.02.	Stéphanie Camen
18.02.	Barbara Studer
25.02.	Stéphanie Camen
04.03.	Stéphanie Camen
11.03.	Barbara Studer
18.03.	Myriam Redouane (engl.)
25.03.	Barbara Studer
01.04.	Stéphanie Camen
Off	
Off	
Off	
29.04.	Myriam Redouane (engl.)

Wir freuen uns sehr, wenn ihr auch samstags mit uns Yoga übt. Diese Stunde ist eine wunderbare Gelegenheit zum Yoga-Luft schnuppern. Bringt gerne auch eure Freunde, Partner, Kinder, Eltern mit auf die Matte. Und dies ohne Anmeldung - kommt ganz spontan vorbei.

Namsté, Yoga-Team room4 pilates, yoga