



Stundenplan Frühlingsferien 2026

Anmeldung via WhatsApp oder SMS:

6. April – 12. April 2026

Mittwoch, 08.04.2026	18:15 – 19:30	Yoga "frische Energie» mit Moni	078 627 70 37
----------------------	---------------	---------------------------------	---------------

13. April – 19. April 2026

Dienstag, 14.04.2026	17:45 – 19:00	Vinyasa Yoga mit Stéphanie	078 603 58 32
Mittwoch, 15.04.2026	12:10 – 13:00	Pilates Matte Sybille	079 101 46 50
Mittwoch, 15.04.2026	18:15 – 19:30	Yoga «frische Energie» mit Moni	078 627 70 37
Mittwoch, 15.04.2026	19:45 – 21:00	Yin Yoga «sanftes Detox» mit Moni	078 627 70 37
Donnerstag, 16.04.2026	11:00 – 11:50	Reformer Pilates mit Regine	079 339 65 14
Donnerstag, 16.04.2026	12:10 – 13:00	Reformer Pilates mit Regine	079 339 65 14

Unser Ferienangebot ist spontan via SMS oder WhatsApp buchbar und findet ab 3 TN statt. Die Kosten für die Einzelstunden 50/60 Min CHF 27.00; 75 Min CHF 32.00; Reformerstunden CHF 45.00, vor Ort in bar oder via Twint zu bezahlen.

Wir freuen uns auf dich, das Team vom room4 pilates, yoga