



Stundenplan Sportferien 2026

Anmeldung via WhatsApp oder SMS:

Montag, 26.01.2026	09:00 – 09:50 Uhr	Reformerklasse mit Regine	079 339 64 14
Dienstag, 27.01.2026	17:45 – 19:00 Uhr	Yoga mit Stéphanie	078 603 58 32
Mittwoch, 28.01.2026	18:15 – 19:30 Uhr 19:45 – 21:00 Uhr	Vinyasa Yoga mit Moni Yin Yoga mit Moni	078 627 70 37 078 627 70 37
Donnerstag, 29.01.2026	11:00 – 11:50 Uhr 12:10 – 13:00 Uhr	Reformerklasse mit Regine Reformerklasse mit Regine	079 339 65 14 079 339 65 14

Unser Ferienangebot ist spontan via SMS oder WhatsApp buchbar. Die Kosten für die Einzelstunden 60 Min CHF 27.00; 75 Min CHF 32.00; Reformerstunden CHF 42.00, vor Ort in bar oder via Twint bezahlen.

Wir freuen uns auf dich, das Team vom room4 pilates, yoga

room4 Pilates, Yoga, Barbara Studer, Rosenbergstr. 10, 9000 St. Gallen / www.room4.ch / info@room4.ch / 079 605 53 82