



Stundenplan Sportferien 2026

Anmeldung via WhatsApp oder SMS:

Montag, 26.01.2026 **09:00 - 09:50 Uhr** **Reformerklasse mit Regine** **079 339 64 14**

Dienstag, 27.01.2026 **17:45 - 19:00 Uhr** **Yoga mit Stéphanie** **078 603 58 32**

Mittwoch, 28.01.2026 **18:15 - 19:30 Uhr** **Vinyasa Yoga mit Moni** **078 627 70 37**
 19:45 - 21:00 Uhr **Yin Yoga mit Moni** **078 627 70 37**

Donnerstag, 29.01.2026 **11:00 - 11:50 Uhr** **Reformerklasse mit Regine** **079 339 65 14**
 12:10 - 13:00 Uhr **Reformerklasse mit Regine** **079 339 65 14**

Unser Ferienangebot ist spontan via SMS oder WhatsApp buchbar. Die Kosten für die Einzelstunden 60 Min CHF 27.00; 75 Min CHF 32.00; Reformerstunden CHF 42.00, vor Ort in bar oder via Twint bezahlen.

Wir freuen uns auf dich, das Team vom room4 pilates, yoga

room4 Pilates, Yoga, Barbara Studer, Rosenbergstr. 10, 9000 St. Gallen / www.room4.ch / info@room4.ch / 079 605 53 82