



Stundenplan Sommerferien 2024

Anmeldung via WhatsApp oder SMS:

8. Juli - 14. Juli

Montag, 08.07.2024	09:45 - 10:45	Pilates mit Barbara	079 605 53 82
Montag, 08.07.2024	11:00 - 11:50	Reformerklasse Barbara	079 605 53 82
Dienstag, 09.07.2024	07:00 - 07:50	Reformerklasse Barbara	079 605 53 82
Mittwoch, 10.07.2024	18:15 - 19:30	Yoga mit Moni	078 627 70 37
Mittwoch, 10.07.2024	19:45 - 21:00	Yin Yoga mit Moni	078 627 70 37
Donnerstag, 11.07.2024	09:00 - 10:00	Pilates mit Regine	079 339 65 14

15. Juli - 21. Juli

Montag, 15.07.2024	10:00 - 11:00	Pilates mit Barbara	079 605 53 82
Dienstag, 16.07.2024	07:00 - 07:50	Reformerklasse Barbara	079 605 53 82
Dienstag, 17.07.2024	08:00 - 08:50	Reformerklasse Barbara	079 605 53 82
Mittwoch, 17.07.2024	18:15 - 19:30	Yoga mit Moni	078 627 70 37
Mittwoch, 17.07.2024	19:45 - 21:00	Yin Yoga mit Moni	078 627 70 37
Freitag, 19.07.2024	12:15 - 13:05	Reformerklasse mit Sandra	078 668 48 80



22. Juli – 28. Juli

Montag, 22.07.2024	18:00 – 19:00	Pilates und Theraband Sandra	078 668 48 80
Mittwoch, 24.07.2024	18:15 – 19:30	Yoga mit Moni	078 627 70 37
Mittwoch, 24.07.2024	19:45 – 21:00	Yin Yoga mit Moni	078 627 70 37
Freitag, 26.07.2024	12:15 – 13:05	Reformer «Fire it up» Sandra	078 668 48 80

29. Juli – 4. August

FERIEN

5. August – 11. August

Montag, 05.08.2024	18:00 – 18:50	Reformerklasse mit Sandra	078 668 48 80
Dienstag, 06.08.2024	17:45 – 19:00	Yoga mit Stéphanie	078 603 58 32
Mittwoch, 07.08.2024	10:15 – 11:15	Pilates mit Sybille	079 101 46 50
Mittwoch, 07.08.2024	12:10 – 13:00	Pilates mit Sybille	079 101 46 50
Mittwoch, 07.08.2024	18:15 – 19:30	Yoga mit Moni	078 627 70 37
Mittwoch, 07.08.2024	19:45 – 21:00	Yin Yoga mit Moni	078 627 70 37
Freitag, 09.08.2024	12:15 – 13:05	Pilates & Rolle mit Sandra	078 668 48 80

Unser Ferienangebot ist spontan via SMS oder WhatsApp buchbar. Die Stunden finden ab 3 Anmeldungen statt. Die Kosten für die Einzelstunden betragen für 50/60 Min CHF 25.00; 75 Min CHF 30.00; Reformerstunden CHF 40.00 und sind vor Ort direkt in bar oder via Twint zu bezahlen.

Wir freuen uns auf dich, das Team von room4 pilates, yoga

room4 Pilates, Yoga, Barbara Studer, Rosenbergstr. 10, 9000 St. Gallen / www.room4.ch / info@room4.ch / 079 605 53 82