



Stundenplan Herbstferien 2026

Anmeldung via WhatsApp oder SMS:

1. Ferienwoche vom 28. September – 4. Oktober

Montag, 28.09.	17:45 – 18:45	Pilates Flow mit Sybille	079 101 46 50
Mittwoch, 30.9.	18:15 – 19:30	Yoga mit Moni	078 627 70 37

2. Ferienwoche vom 5. Oktober – 11. Oktober

Dienstag, 06.10.	10:30 – 11:30	Reformerpilates mit Karin	078 724 89 55
Dienstag, 06.10.	17:45 – 19:00	Yoga mit Stéphanie	078 603 58 32
Mittwoch, 07.10.	18:15 – 19:30	Yoga mit Moni	078 627 70 37
Donnerstag, 08.10.	11:00 – 11:50	Reformerpilates mit Regine	079 339 65 14



3. Ferienwoche vom 12. Oktober – 18. Oktober

Montag, 12.10.	10:15 – 11:15	Pilates mit Barbara	079 605 53 82
Dienstag, 13.10.	07:00 – 07:50	Reformerpilates mit Barbara	079 605 53 82
Dienstag, 13.10.	17:45 – 19:00	Yoga mit Stéphanie	078 603 58 32
Mittwoch, 14.10.	09:30 – 10:30	Pilates/Yoga mit Barbara	079 605 53 82
Freitag, 16.10.	19:30 – 21:00	Klangbad & Yin Yoga mit Moni und Corinne	078 627 70 37

Unser Ferienangebot ist spontan via SMS oder WhatsApp buchbar und finden ab 3 Teilnehmer/Innen statt.
Bitte die Kosten für die Einzelstunden von CHF 27.00/60 Min, CHF 32.00/75 Min, CHF 35.00/90 Min, CHF 42.00/Reformer vor Ort in bar oder via Twint bezahlen.

Wir freuen uns auf dich, das Team vom room4 pilates, yoga